
ARANDUMIS
REVISTA CIENTÍFICA | SCIENTIFIC JOURNAL
Universidad Hispano-Guaraní

[Artículo Original]

**PREVALENCIA DE CARIES EN NIÑOS MENORES DE 8
AÑOS QUE ASISTEN AL CONSULTORIO DE
ODONTOPEDIATRÍA DE LA UNIVERSIDAD HISPANO
GUARANÍ, SEDE ASUNCIÓN, PRIMER SEMESTRE 2023**

*Prevalence of dental caries in children under 8 years old attending the
pediatric dentistry clinic of Universidad Hispano Guaraní, Asunción campus,
first semester 2023*

Autor(es): Vera Villalba, Sonia¹ | Vera Villalba, Laura² | Vargas Ferreira, Sebastián³ | Da Silva, Mercedes⁴

Afiliación: ^{1,2,3,4} Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Hispano-Guaraní, Asunción, Paraguay.

Recibido: 20/02/2026
Aceptado: 11/04/2026
Publicado: 30/06/2026

Como se cita: Vera Villalba, S., Vera Villalba, L., Vargas Ferreira, S., & Da Silva, M. (2026). Prevalencia de caries en niños menores de 8 años que asisten al consultorio de odontopediatría de la Universidad Hispano Guaraní, Sede Asunción, primer semestre 2023. *Arandumis: Revista Científica de la Universidad Hispano-Guaraní*, 1(1), 189-198.
<https://uhg.edu.py/revista/index.php/investigacion/article/view/prevalencia-de-caries-en-ninos-menores-de-8-anos>

RESUMEN

La prevalencia de caries en la infancia temprana es un problema de salud prevenible que afecta a un gran número de niños. Este trabajo tuvo como objetivo determinar la prevalencia de caries dental en niños menores de 8 años que asisten al consultorio de Odontopediatría de la Universidad Hispano Guaraní, sede Asunción, en el primer semestre del año 2023. La investigación fue de tipo no experimental, con enfoque cuantitativo y diseño descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 60 fichas odontológicas seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Los resultados demostraron una prevalencia de caries dental del 92%. Asimismo, el 27% de los niños se cepilla los dientes tres veces al día, evidenciando que la mayoría no cumple adecuadamente con los hábitos de higiene dental. El 26% de los niños residen en Asunción y el 74% en ciudades del Departamento Central. Se concluye que la prevalencia de caries es muy alta y está

relacionada con hábitos deficientes de higiene bucal, especialmente la baja frecuencia de cepillado diario.

Palabras clave: caries dental, prevalencia, niños, higiene bucal, salud oral.

ABSTRACT

Dental caries in early childhood is a preventable health problem affecting a large number of children. This study aimed to determine the prevalence of dental caries in children under 8 years of age attending the Pediatric Dentistry clinic of Universidad Hispano Guaraní, Asunción campus, during the first semester of 2023. This was a non-experimental, quantitative, descriptive cross-sectional study. The sample consisted of 60 dental records selected through non-probabilistic convenience sampling. The results showed a dental caries prevalence of 92%. Additionally, only 27% of children brushed their teeth three times a day, indicating inadequate oral hygiene habits. Regarding residence, 26% of children were from Asunción and 74% from cities in the Central Department. It is concluded that the prevalence of caries is very high and is associated with poor oral hygiene habits, particularly low brushing frequency.

Keywords: dental caries, prevalence, children, oral hygiene, oral health.

1. INTRODUCCIÓN

La caries dental es un proceso multifactorial localizado que comienza después de la erupción dental, provocando el endurecimiento del tejido del diente, y progresa hasta la formación de una caries. Los dientes primarios de niños se ven afectados por la afección dental conocida como caries infantil lo que puede provocar dolor, infección y pérdida dental. La caries dental es considerada una enfermedad multifactorial influenciada por factores biológicos, conductuales y sociales, lo que explica su alta prevalencia en la población infantil (Armas Vega et al., 2019; Henostroza, 2017).

Por diversas razones, la primera infancia es reconocida como uno de los períodos más importantes del desarrollo humano. En este sentido, la principal responsabilidad de los padres es brindar las mejores condiciones para el buen desarrollo del niño y el pleno desarrollo de sus funciones motrices y hábitos de higiene. En este sentido, se ha evidenciado que los hábitos adquiridos en la infancia, especialmente la higiene bucal y la alimentación, son determinantes en la prevención de la caries dental (González Sanz et al., 2013; Huebner & Riedy, 2019).

Según la Organización Mundial de la Salud, entre el 60% y el 90% de los niños en edad escolar presentan caries dental, lo que evidencia la magnitud de esta problemática a nivel global. Estudios epidemiológicos han confirmado que la caries dental sigue siendo una de las enfermedades crónicas más comunes en la infancia, especialmente en contextos de vulnerabilidad (Kale et al., 2020; Zoror Sánchez et al., 2011).

La caries dental es una enfermedad de origen multifactorial que afecta los tejidos duros del diente, provocando su destrucción progresiva y generando consecuencias funcionales, estéticas y psicosociales en los niños. Además, esta patología no solo afecta la salud bucal, sino también la calidad de vida, el bienestar emocional y el rendimiento escolar de los niños (Núñez-Contreras et al., 2023; Duarte, 2015).

En Paraguay, las patologías orales continúan siendo un problema de salud pública, registrándose prevalencias elevadas en población infantil, lo cual refuerza la necesidad de estudios epidemiológicos que permitan comprender la magnitud del problema. Investigaciones realizadas en contextos latinoamericanos han reportado prevalencias elevadas de caries en población infantil, evidenciando la necesidad de intervenciones preventivas (Jacquett Toledo & Samudio, 2015; Silva Noguera & Ayala Haedo, 2011).

En este contexto, el presente estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de caries dental en niños menores de 8 años que asisten al consultorio de odontopediatría de la Universidad Hispano Guaraní, sede Asunción, en el primer semestre del año 2023.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una investigación de tipo no experimental, con enfoque cuantitativo y diseño descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 125 fichas odontológicas de niños que asistieron a consulta durante el primer semestre del año 2023. La muestra final fue de 60 fichas que cumplieron con los criterios de inclusión. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia. La técnica de recolección de datos consistió en la revisión de fichas clínicas, mediante un instrumento estructurado que permitió analizar variables sociodemográficas, presencia de caries, frecuencia de cepillado dental y lugar de residencia. El análisis de los datos se realizó mediante estadística descriptiva utilizando hojas de cálculo. Se consideraron aspectos éticos como la confidencialidad, anonimato y consentimiento informado de los padres.

3. RESULTADOS

Los resultados evidencian una prevalencia de caries dental del 92% en los niños menores de 8 años analizados.

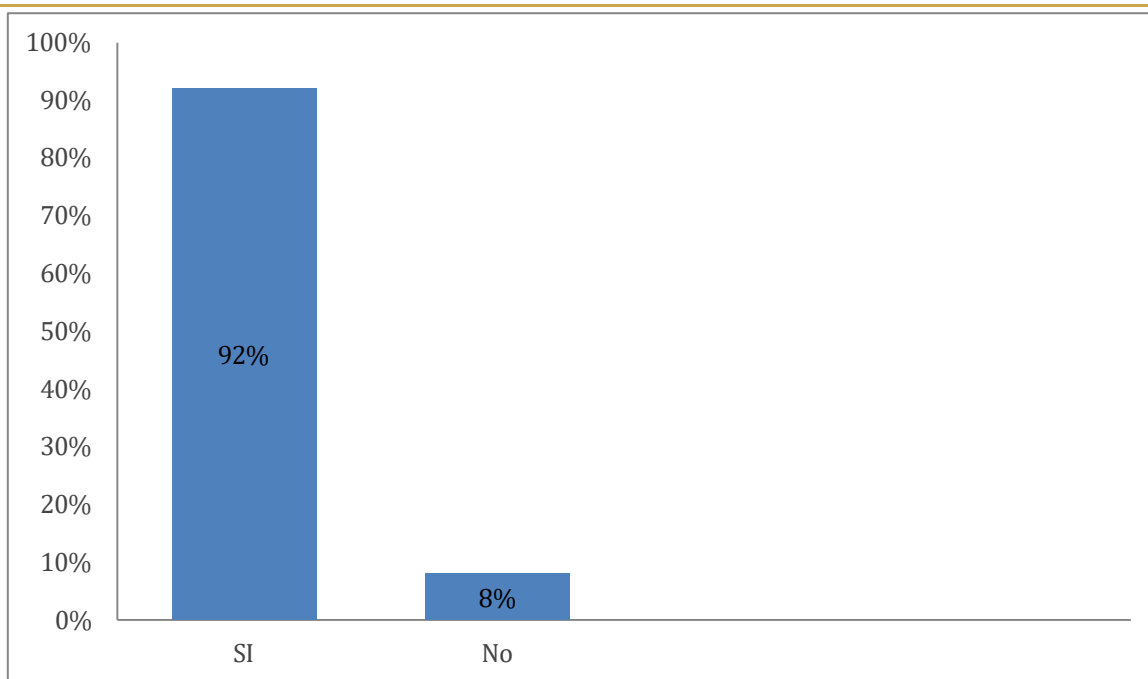


Figura 1. Prevalencia de Caries dental (Fuente: Elaboración propia, 2023)

En cuanto a las características sociodemográficas, el grupo etario predominante corresponde a niños de 7 a 8 años (55%), seguido de niños de 5 a 6 años (37%) y de 3 a 4 años (8%). Respecto al sexo, el 62% de la muestra corresponde al sexo femenino y el 38% al masculino.

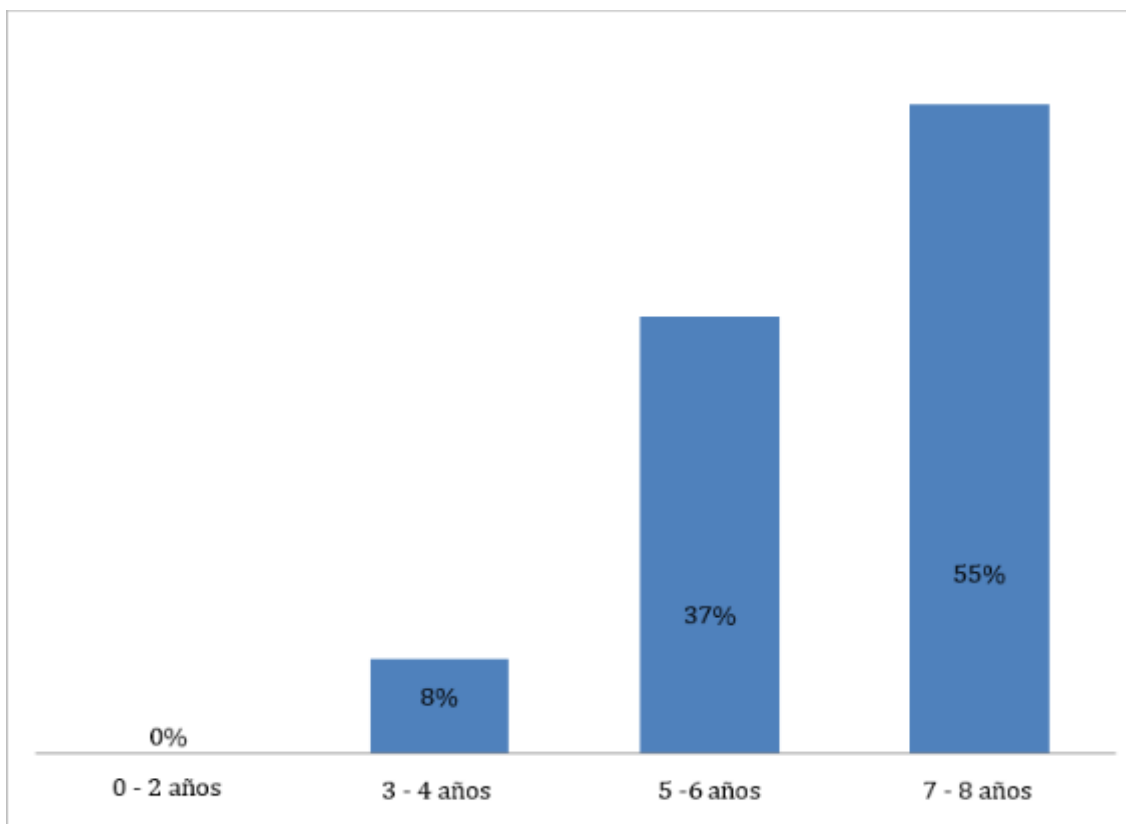


Figura 2. Distribución de niños según edad (Fuente: Elaboración propia, 2023)

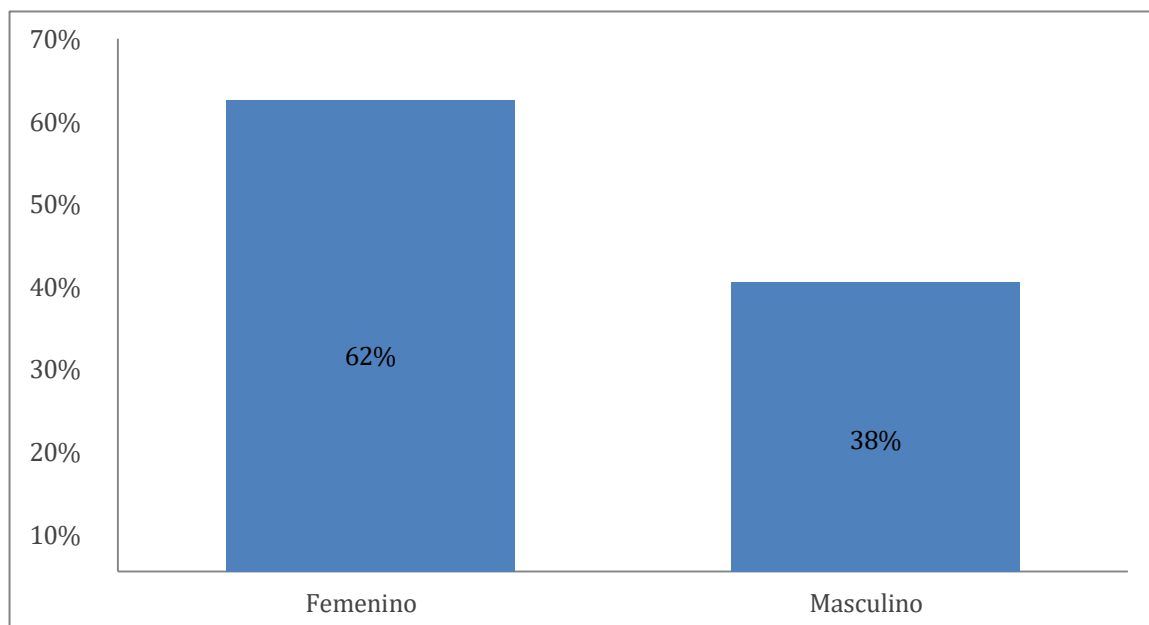


Figura 3. Distribución de niños según sexo (Fuente: Elaboración propia, 2023)

En relación con la frecuencia de caries según edad, se observa que la presencia de caries aumenta con la edad, alcanzando el 94% en niños de 7 a 8 años y el 95% en niños de 5 a 6 años.

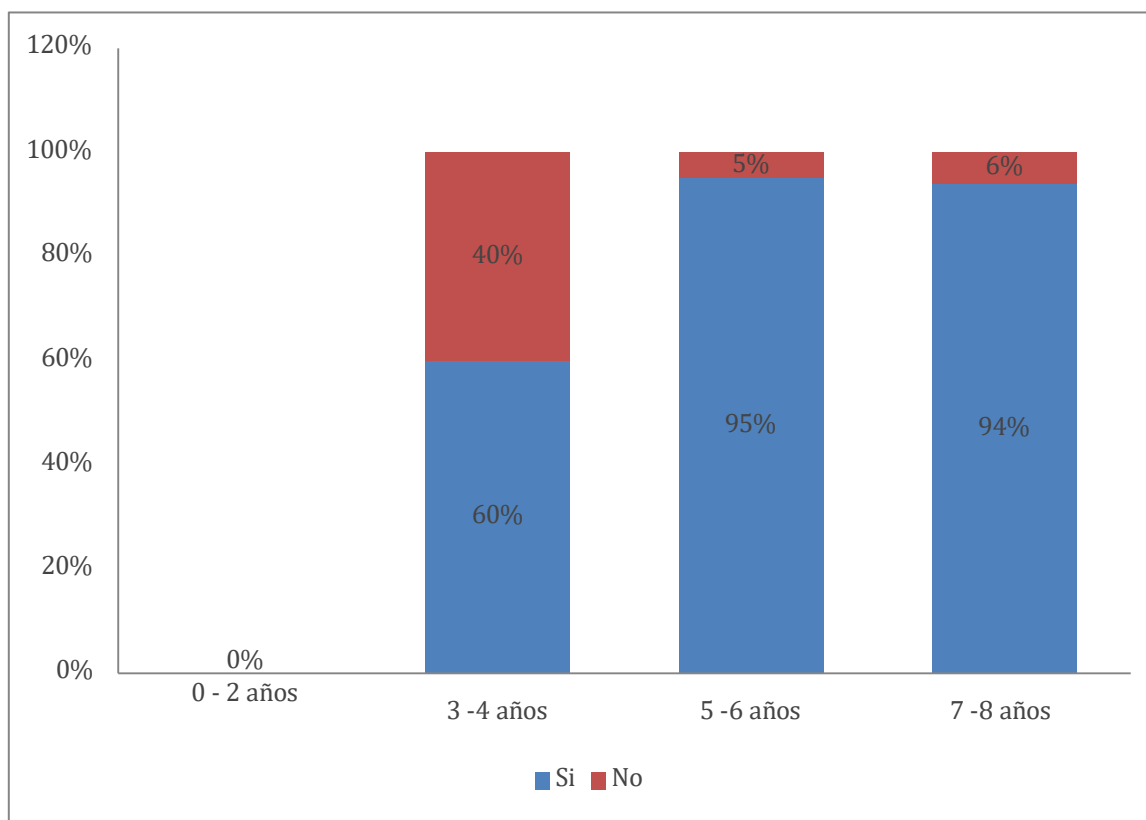


Figura 4. Frecuencia de caries según edad (Fuente: Elaboración propia, 2023)

En cuanto a los hábitos de higiene bucal, el 45% de los niños se cepilla los dientes dos veces al día, el 27% tres veces, el 23% una vez y el 3% no se cepilla.

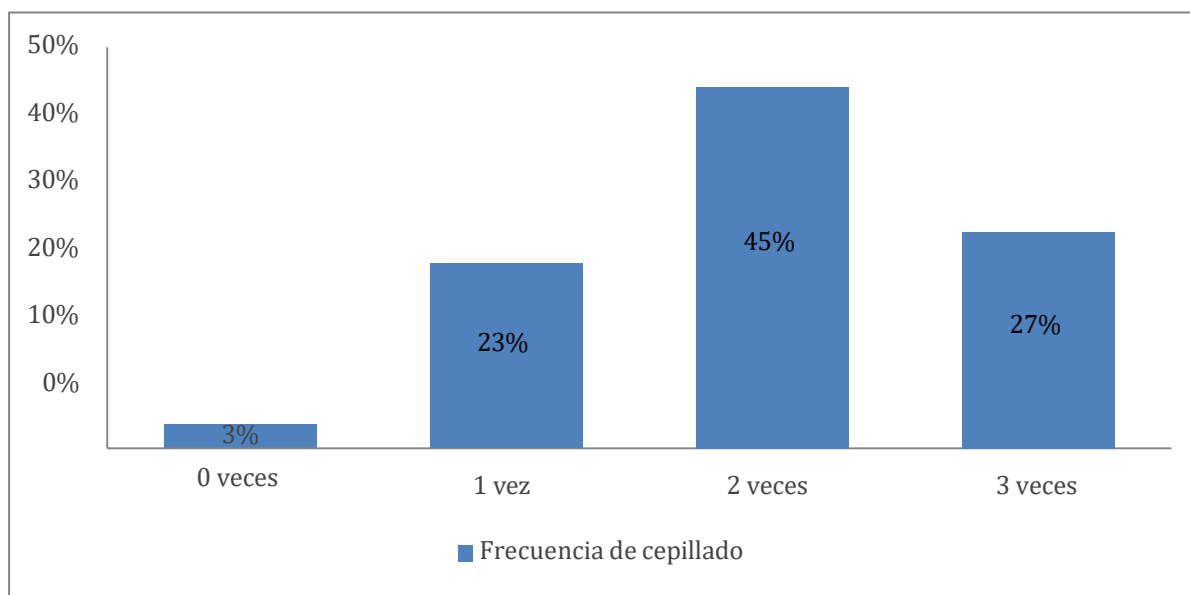


Figura 5. Frecuencia de Cepillado dental diario (Fuente: Elaboración propia, 2023)

Finalmente, en relación con el lugar de residencia, el 26% de los niños residen en Asunción y el 74% en ciudades del Departamento Central.

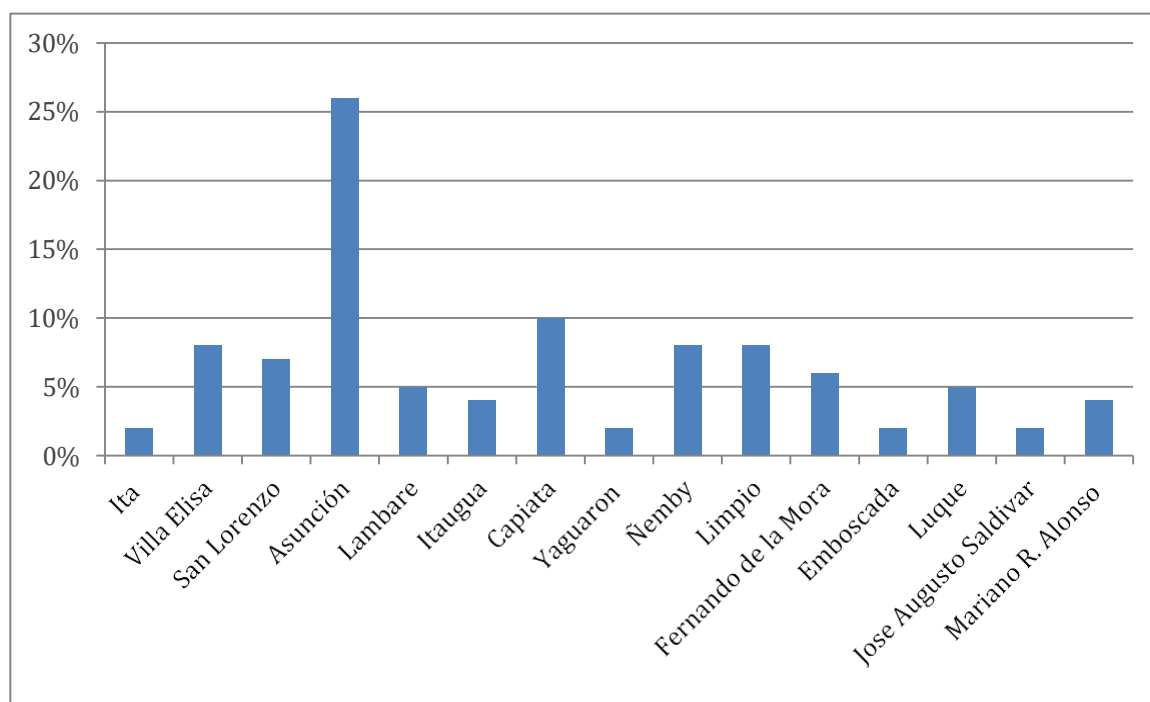


Figura 6. Lugar de residencia (Fuente: Elaboración propia, 2023)

4. DISCUSIÓN

Los resultados evidencian una alta prevalencia de caries dental en la población estudiada, lo cual confirma que esta patología continúa siendo un problema de salud pública en la infancia. Este hallazgo coincide con diversos estudios que reportan altas tasas de prevalencia de caries en niños,

especialmente en contextos con limitaciones en acceso a servicios de salud bucal (Armas Vega et al., 2019; Kale et al., 2020). La prevalencia de caries en los niños estudiados se demuestra en el figura 4, comprueba que la proporción es del 92% de presencia de caries dental en los niños y niñas que asistieron al consultorio de odontopediatría de la de una universidad privada, en el primer semestre del 2023. Los hallazgos muestran valores superiores a algunos estudios reportados en la literatura, aunque coinciden con investigaciones que evidencian prevalencias elevadas en contextos similares. De manera similar, investigaciones previas han encontrado prevalencias superiores al 80% en poblaciones infantiles, lo que refuerza la persistencia del problema (Zaror Sánchez et al., 2011; Jacquett Toledo & Samudio, 2015).

Asimismo, se observa que la frecuencia de cepillado dental se relaciona con la presencia de caries, evidenciando que hábitos de higiene deficientes constituyen un factor de riesgo importante. En este sentido, se ha demostrado que la frecuencia y calidad del cepillado dental están directamente relacionadas con la reducción del riesgo de caries (Huebner & Riedy, 2019; Ramón Jiménez et al., 2016). El figura N°. 5 aborda las medidas de higienes dental, explicando la cantidad de veces que el niño se cepilla al día, siendo esta una de las medidas fundamentales para evitar la aparición de caries dental en la primera infancia. Se puede comprobar que el 3% no se cepilla los dientes, el 23% lo hace una vez al día, el 45% lo realiza dos veces al día y el 27% se cepilla 3 veces al día.

El 45% realiza cepillado dental dos veces al día y representa la mayoría de la muestra exponiendo que la mayoría no cumple con las recomendaciones de las medidas de higiene bucal de la frecuencia de cepillado dental de 3 veces al día.

El aumento e la prevalencia con la edad coincide con estudios previos que indican una mayor exposición acumulativa a factores de riesgo. La evidencia indica que la exposición prolongada a factores de riesgo como dieta rica en azúcares y deficiente higiene bucal incrementa la probabilidad de desarrollar caries con el paso del tiempo (González Sanz et al., 2013; Guizar Mendoza et al., 2019). El figura N° 3 explica la distribución de niños con caries según la edad, el grupo etario de 7 a 8 años con un N= de 31 que presentan caries en un 94%; el grupo de edad de 5 a 6 años con un N= 21 el cual presentan caries en un 95%; el grupo etario de 3 a 4 años con un N= 3 el cual el 60% presenta caries.

Estos resultados refuerzan la necesidad de implementar programas de prevención y promoción de la salud bucal desde edades tempranas. En consecuencia, se recomienda el desarrollo de programas educativos y preventivos que involucren tanto a los niños como a sus familias, promoviendo hábitos saludables desde la primera infancia (Colvara et al., 2018; Cuartas et al., 2002).

5. CONCLUSIONES

La caries dental continúa siendo una de las patologías más prevalentes en la infancia, representando un problema significativo de salud pública. Esta investigación permite sacar a la luz algunos aportes a modo de conclusión. La caries dental se considera como la patología bucodental con mayor prevalencia a nivel mundial en todas las edades y los niños no son la excepción para desarrollar esta patología dental.

Se determinó una prevalencia de caries del 92% en la población estudiada, evidenciando una alta frecuencia de la enfermedad. Se puede concluir que la prevalencia de caries dental en los niños menores de 8 años que asistieron al consultorio de odontopediatría es del 92%. El porcentaje de prevalencia de caries dental en niños es alto.

Asimismo, se identificó que la frecuencia de cepillado dental es insuficiente en la mayoría de los niños, lo que se relaciona con la presencia de caries. En esta investigación se demostró que el 27 % de los niños estudiados se cepillan 3 veces al día, evidenciando la mala higiene dental del 73% restante de la muestra que no cumple con la recomendación del cepillado de 3 veces al día.

Se concluye que es necesario fortalecer las estrategias de prevención, educación en salud bucal y promoción de hábitos de higiene desde edades tempranas. También se concluye que se ha registrado una alta prevalencia de caries en los dientes de los niños que participaron de la investigación. Además, se encontró que la frecuencia del cepillado dental está directamente relacionada con la prevalencia de caries en los dientes de leche. Este estudio subraya la importancia de establecer programas de odontología en las escuelas que no solo se centren en la prevención, sino que también incluyan un enfoque curativo.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no existe conflicto de interés en relación con este artículo.

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES (CRediT)

Sonia Vera Villalba: Delimitación temática, formulación del estudio, búsqueda documental y preparación del texto base. Laura Vera Villalba: Organización de la evidencia, manejo de la base de datos, elaboración de recursos visuales y apoyo en la discusión. Sebastián Vargas Ferreira: Desarrollo técnico, aplicación de herramientas digitales, comprobación de hallazgos y ajuste de procedimientos. Mercedes Da Silva: Coordinación académica, seguimiento metodológico, revisión crítica y edición de la versión definitiva. Los autores aprobaron el manuscrito final y reconocieron las responsabilidades asignadas.

USO DE IA: *Los autores declaran no haber utilizado herramientas de inteligencia artificial para la elaboración del contenido del artículo.*

REFERENCIAS

- Armas Vega, A. C., Pérez Rosero, E. R., Castillo Cabay, L. C., & Agudelo Suárez, A. A. (2019). Caries en la primera infancia. *Revista Cubana de Estomatología*, 56(1), 52-61.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072019000100007
- Cabrera Escobar, D. (2019). Riesgo de caries dental en niños atendidos en el hogar en el período 2006–2007. *Revista Cubana de Estomatología*, 46(2).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072009000200002
- Cahuana Cárdenas, A., Capella Callaved, J., & Cerdá Esteve, I. (2005). Policaries en dentición temporal: Un tema todavía de actualidad. *Anales Españoles de Pediatría*, 46(3), 229–232.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4412781>
- Colvara, B. C., Faustino Silva, D. D., Meyer, E., & Hugo, F. N. (2018). Entrevista motivacional en la prevención de caries en la primera infancia en atención primaria de salud: Un ensayo de

- conglomerados aleatorizado basado en la comunidad. *Revista de Pediatría*, 201, 190–195.
<https://www.revistaodontopediatria.org/index.php/alop/article/download/510/464/4443>
- Cuartas, J. C., Alvar, A., Maya, A., Cárdenas, J. M., Arias, M. I., & Jaramillo, A. (2002). Relación entre percepción de los padres sobre el tratamiento odontológico y sus hábitos de higiene oral con la historia de caries dental en sus hijos. *Revista CES Odontología*, 15(1), 4–18.
<https://revistas.ces.edu.co/index.php/odontologia/article/view/584>
- Duarte, I. (2015). *Análisis de salud oral y su impacto en la calidad de vida de la población preescolar del municipio de Cascais, Portugal* [Tesis doctoral, Universidad de Sevilla].
<https://idus.us.es/bitstreams/e328c972-9e75-4b1d-b526-5812f35b3619/download>
- Escumbarti de Cabañas, J., & Ayala Haedo, C. (2012). *Prevalencia de caries de la infancia temprana en niños de educación inicial* [Trabajo de grado, Universidad Autónoma del Paraguay].
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-23912014000400002
- Giménez, S. (2018). *Caries dental en la primera infancia* [Trabajo de grado, Universidad Nacional de Odontología]. <https://maestrosociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/download/5455/5164/17576>
- González Sanz, A. M., González Nieto, B. A., & González Nieto, E. (2013). Salud dental: Relación entre la caries dental y el consumo de alimentos. *Nutrición Hospitalaria*, 28, 64–71.
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013001000008
- Guizar Mendoza, J. M., López Ayuso, C. A., Amador Licon, N., & Lozano Palomino, O. (2019). Determinantes del cuidado de la salud oral relacionados con la frecuencia y severidad de la caries dental en preescolares. *Nova Scientia*, 11(22), 85–101.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-07052019000100085
- Henostroza Haro, G. (2007). *Caries dental: Principios y procedimientos para el diagnóstico*. Universidad Peruana Cayetano Heredia / Ripano.
https://www.academia.edu/38319963/Caries_Dental_principios_y_procedimientos_de_Henostroza
- Huebner, C. E., & Riedy, C. A. (2019). Determinantes conductuales del cepillado de los dientes de los niños pequeños: Implicaciones para la orientación anticipatoria en odontología pediátrica. *Pediatric Dentistry*, 32(1), 48–55. <https://www.researchgate.net/publication/42344238>
- Jacquett Toledo, N., & Samudio, M. (2015). Prevalencia de caries en dentición temporal en niños de 1 a 5 años según criterios ICDAS. *Revista Pediatría (Asunción)*, 42(3), 216–224.
http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1683-98032015000300007
- Kale, S., Kakodkar, P., Shetiya, S., & Abdulkader, R. (2020). Prevalence of dental caries among children aged 5–15 years from 9 countries in the Eastern Mediterranean Region. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 26(6), 726–735. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32621509/>
- Llerena Ibarcena, A. (2018). *Prevalencia de caries dental y necesidad de tratamiento en niños de 3 a 5 años* [Tesis doctoral, Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann].
<https://repositorio.unjbg.edu.pe/items/b4024bed-af7a-433c-afb2-2e9a4528fb3e>
- Núñez-Contreras, J., Hofe-Durán, P., & Sinsay-Schmeisser, J. (2023). Impacto de las condiciones sociodemográficas y orales en la calidad de vida relacionada con la salud bucal en niños preescolares. *Odontoestomatología*, 15(2), 503–512.
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2021000200503
- Organización Mundial de la Salud. (2012). *Salud bucodental: Nota informativa*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
- Otto, M. (2017). *Teeth: The story of beauty, inequality, and the struggle for oral health in America*. The New Press.
- Ramón Jiménez, R., Castañeda Deroncelé, M., Corona Carpio, M. H., & Estrada Pereira, G. A. (2016). Factores de riesgo de caries dental en escolares de 5 a 11 años. *Medisan*, 20(5), 604–610.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000500003

-
- Silva Noguera, M., & Ayala Haedo, C. (2011). *Prevalencia de caries en infantes en instituciones educativas de Paraguay* [Trabajo de grado, Universidad Autónoma del Paraguay].
<https://scielo.iics.una.py/scielo.php>
- Vargas-Palomino, K. E., Chipana-Herquinio, C. R., & Arriola-Guillén, L. E. (2019). Condiciones de salud oral, higiene oral y estado nutricional en niños. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 36(4), 653–657. <https://scielo.iics.una.py/scielo.php>
- Zaror Sánchez, C., Pineda Toledo, P., & Orellana Cáceres, J. (2011). Prevalencia de caries temprana de la infancia y factores asociados en niños chilenos. *International Journal of Odontostomatology*, 5(2), 171–177. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2011000200010